



Prefeitura Municipal de
**DEMERVAL
LOBÃO**

PREFEITURA MUNICIPAL DE DEMERVAL LOBÃO-PI
CONCURSO PÚBLICO – EDITAL 02/2017



Realização:



CADERNO DE QUESTÕES

CARGO
EDUCADOR FÍSICO

DATA: 17/12/2017

HORÁRIO: das 08 às 12 horas

**LEIA AS INSTRUÇÕES E AGUARDE AUTORIZAÇÃO PARA ABRIR O
CADERNO DE QUESTÕES**

- ☒ Verifique se este CADERNO contém um total de 50 (cinquenta) questões do tipo múltipla escolha, com 5 (cinco) opções de resposta cada, das quais, apenas uma é correta. Se o caderno não estiver completo, solicite ao fiscal de sala um outro caderno. **Não serão aceitas reclamações posteriores.**
- ☒ As questões estão assim distribuídas:
 - LÍNGUA PORTUGUESA:
01 a 10
 - LEGISLAÇÃO DO SUS:
11 a 20
 - CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DO CARGO:
21 a 50
- ☒ O candidato não poderá entregar o **caderno de questões** antes de decorridos 60 (sessenta) minutos do início da prova, ressalvados os casos de emergência médica.
- ☒ As respostas devem ser marcadas, obrigatoriamente, no **cartão-resposta**, utilizando caneta esferográfica, **tinta preta** ou **azul escrita grossa**.
- ☒ Ao concluir a prova, o candidato terá que devolver o **cartão-resposta** devidamente ASSINADO e o **caderno de questões**. A não devolução de qualquer um deles implicará na **eliminação** do candidato.

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto I a seguir, para responder às questões de 01 a 09.

Por que o suicídio não para de crescer no Brasil?

A taxa cresceu 60% desde os anos 1980. E os motivos são os esperados: instabilidade econômica e fragilidade social

01 Primeiro a boa notícia: o Brasil não é um país no qual o suicídio é comum. Somos apenas a 113ª nação
 02 no ranking das mortes autoinfligidas – e com uma taxa 5 vezes menor do que o campeão, a Guiana. Agora a
 03 notícia não tão boa assim: o suicídio está crescendo por aqui. Dos 172 países que enviam dados à Organização
 04 Mundial da Saúde, somente 28 registraram aumento nos índices de suicídio nos últimos anos. E nós somos um
 05 deles: a oitava nação com mais casos em termos absolutos. Nossa taxa subiu 60% desde 1980 e contabilizamos
 06 11.821 mortes no último levantamento global em 2012. Se incluirmos as mortes não declaradas na conta, a
 07 perspectiva é ainda pior com 30% mais casos e tudo indica que continuaremos subindo no ranking. Mas por
 08 quê?

09 “O Brasil é uma sociedade em ebulição. E sabemos que os números de suicídio aumentam em
 10 sociedades com crise política e econômica”, diz o psiquiatra Neury Botega, professor do Departamento de
 11 Psicologia Médica e Psiquiatria da Unicamp, um dos maiores especialistas no assunto. “Foi assim nos países da
 12 antiga União Soviética antes da implosão do comunismo. E tem sido assim no Brasil”, completa.

13 Se a crise econômica que assola o país com mais força desde 2015 parece ser um fator recente, a
 14 pobreza não é. O suicídio tem uma forte correlação com a pobreza: 75% das mortes por suicídio ocorre em
 15 países de baixa e média renda. Dentro do Brasil, acontece o mesmo: **os estados** que mais registraram aumento
 16 de casos estão no Norte e Nordeste – regiões com os maiores índices de pobreza do país.

17 Às margens do Rio Negro, a 850 km de Manaus, fica São Gabriel da Cachoeira (AM), a cidade onde
 18 mais pessoas se matam no Brasil. O município, de maioria indígena, tem um índice de 51,2 suicídios para cada
 19 100 mil, um claro exemplo da vulnerabilidade dessa parcela da população.

20 Índios apresentam de duas a sete vezes mais chances de cometer suicídio que outros brasileiros: locais
 21 de assentamento de comunidades indígenas têm as maiores taxas do Brasil. O ato não se explica com um
 22 motivo singular, mas uma soma de fatores que, no caso, incluem conflitos relacionados à demarcação de terras,
 23 perda da identidade cultural e falta de acesso à saúde mental.

24 Na ponta do país, outro gargalo: agricultores no Rio Grande do Sul. “O histórico de suicídios em famílias
 25 alemãs, a forma como a monocultura do tabaco vinculado a monopólios industriais ocorre em pequenas
 26 propriedades familiares, a depressão ligada ao uso de agrotóxicos, a baixa escolaridade, o endividamento, abuso
 27 de álcool, a maior incidência de transtornos mentais e a defesa da honra em uma cultura patriarcal são algumas
 28 das condições estudadas”, afirma Botega em seu livro Crise Suicida.

29 Não à toa, Três Passos (RS) e Três de Maio (RS), municípios cuja principal atividade econômica é a
 30 agricultura, estão entre as cinco cidades com os índices de suicídio mais altos do Brasil. Todas da lista têm
 31 menos de 40 mil habitantes, o que confirma o aumento dos casos em cidades médias e pequenas e alerta para a
 32 necessidade de prevenção nesses lugares.

33 Assim, há um fator que, infelizmente, consegue prever a ocorrência desse tipo de morte: a fragilidade
 34 social. Além dos povos indígenas e de pequenos agricultores, presidiários e moradores de rua também têm de 2
 35 a 7 vezes mais probabilidade de se matar.

36 O mesmo acontece com gays e bissexuais, cujas taxas de suicídio são 5 vezes maiores do que no
 37 restante da população. Enquanto essas pessoas continuarem sofrendo preconceito e não tiverem acesso aos
 38 métodos de prevenção – como acompanhamento psicológico e psiquiátrico – nada indica que nossas taxas vão
 39 parar de subir.

Adaptado de CARBONARI, Pâmela. Disponível em: <https://super.abril.com.br/comportamento/por-que-o-suicidio-nao-para-crescer-no-brasil> (Acesso em: 22 set 2017, 18h46)

01. Com base no texto I, analise as assertivas a seguir e assinale a opção CORRETA.

- I. O Brasil é um país no qual o suicídio não é comum, mas, de acordo com os dados da Organização Mundial da Saúde – OMS, houve um incremento dos casos de suicídio em 60% no ano de 2012;
- II. Apesar de ter havido um aumento da taxa de suicídio de 1980 a 2012, o Brasil ocupa apenas a posição 113 no ranking das mortes autoinfligidas, com uma taxa cinco vezes menor que a Guiana;
- III. Em 2012, foram constatadas 11.821 mortes por suicídio, e esse número poderia ser maior se fossem incluídas as mortes não declaradas, aumentando a taxa global de mortes em 30%.

- (A) Apenas a assertiva I está correta.
- (B) Apenas a assertiva II está correta.
- (C) Apenas a assertiva III está correta.

- (D) Apenas as assertivas I e III estão corretas.
(E) Apenas as assertivas II e III estão corretas.
02. De acordo com as informações do texto I analise as afirmações, assinale V para verdadeira e F para falsa e marque a opção CORRETA.
- () Os números de suicídio aumentam em sociedades com crise política e econômica, o que explica o número de suicídios no Brasil ter crescido em 60% no ano de 2012.
() A pobreza é um fator que mantém forte correlação com o número de suicídios, sendo responsável por 75% dos casos.
() Por apresentar os maiores índices de pobreza no Brasil, as regiões Norte e Nordeste registraram o maior aumento de casos de suicídio, mantendo a tendência global para regiões de baixa e média renda.
() As cinco cidades que apresentam índices de suicídio mais altos do Brasil possuem a agricultura como base econômica e uma população menor que quarenta mil habitantes.
() Povos indígenas, pequenos agricultores, presidiários, moradores de rua, gays e bissexuais apresentam de 2 a 7 vezes mais probabilidade de se matar.
- (A) V, F, V, V, F.
(B) F, F, V, V, V.
(C) F, F, V, F, F.
(D) F, F, F, F, V.
(E) F, F, V, V, F.
03. No trecho “*Primeiro* a boa notícia: o Brasil não é um país no qual o suicídio é comum. Somos apenas a 113ª nação no ranking das mortes autoinfligidas – e com uma taxa 5 vezes menor do que o campeão, a Guiana. *Agora* a notícia não tão boa assim: o suicídio está crescendo por aqui” (linhas 01 a 03), as palavras em *itálico* funcionam como:
- (A) Elementos linguísticos que atuam na construção da coesão, especialmente na parte correspondente ao primeiro parágrafo, uma vez que são operadores organizacionais de espaço e tempo no texto.
(B) Elementos textuais que atuam na construção linguística de sentido, especialmente na parte correspondente ao primeiro parágrafo, uma vez que são marcadores organizacionais metalinguísticos.
(C) Elementos gramaticais que atuam na elaboração textual, especialmente na parte correspondente ao primeiro parágrafo, uma vez que são conectores que indicam causa e consequência.
(D) Elementos sintáticos que atuam na construção gramatical do texto, especialmente na parte correspondente ao primeiro parágrafo, uma vez que são operadores argumentativos de comparação.
(E) Elementos coesivos que colaboram na construção de sentido do texto, especialmente na parte correspondente ao primeiro parágrafo, uma vez que atuam como operadores argumentativos de causa.
04. No trecho “Na ponta do país, outro gargalo: agricultores no Rio Grande do Sul” (linha 24), é possível identificar a figura de linguagem:
- (A) comparação.
(B) anáfora.
(C) catáfora.
(D) catacrese.
(E) assíndeto.
05. Quanto aos elementos que compõem o período “Um fator prevê a ocorrência de morte por suicídio, a fragilidade social.”, pode-se afirmar EXCETO que:
- (A) A expressão “Um fator” exerce a função de sujeito da oração.
(B) O substantivo “fator” exerce a função de núcleo do sujeito da oração.
(C) O substantivo “ocorrência” exerce a função de núcleo do predicado da oração.
(D) O artigo “a” de “a ocorrência” exerce a função de adjunto adnominal na oração.
(E) A expressão “a fragilidade social” exerce a função de aposto na oração.
06. De acordo com o período “O município, de maioria indígena, tem um índice de 51,2 suicídios para cada 100 mil habitantes”, assinale a opção INCORRETA, quanto aos termos essenciais, integrantes e acessórios da oração.
- (A) O sujeito da oração é simples.
(B) “de maioria indígena” atua na oração como adjunto adnominal de município.
(C) “tem” é o núcleo do predicado verbal.

- (D) “índice” é o núcleo do objeto direto.
- (E) “um” atua na oração como adjunto adnominal.

07. Quanto à acentuação gráfica de palavras no texto I, assinale a opção INCORRETA.

- (A) As unidades lexicais “notícia” (linha 01) e “suicídio” (linha 01) são acentuadas em razão de serem paroxítonas terminadas em ditongo.
- (B) As unidades lexicais “números” (linha 09), “econômica” (linha 10) e “métodos” (linha 38) são acentuadas em razão de serem proparoxítonas.
- (C) As unidades lexicais “país” (linha 01) e “saúde” (linha 23) são acentuadas em razão de possuírem hiatos tônicos.
- (D) As unidades lexicais “índios” (linha 20) e “índices” (linha 16) seguem a mesma regra de acentuação.
- (E) As unidades lexicais “famílias” (linha 24) e “monopólios” (linha 25) seguem a mesma regra de acentuação.

08. Quanto ao processo de formação das palavras autoinfligidas (linha 02), especialistas (linha 11), preconceito (linha 37) e infelizmente (linha 33), pode-se afirmar que:

- (A) “autoinfligidas” e “preconceito” são formadas a partir do processo de composição prefixal, utilizando os prefixos “auto” e “pre”.
- (B) Enquanto a unidade lexical “preconceito” é formada por prefixação, a unidade lexical “infelizmente” é formada por parassíntese.
- (C) “Especialistas” é uma palavra primitiva, portanto não sofre processo de derivação.
- (D) A unidade lexical infelizmente é formada por composição prefixal e sufixal.
- (E) “Especialistas”, “preconceito” e “infelizmente” são formadas, respectivamente, por sufixação, por prefixação e por prefixação e sufixação.

09. Analise o verbo contabilizar na forma conjugada “contabilizamos” quanto aos seus elementos de formação e assinale a opção que apresenta INCORRETAMENTE os elementos de sua composição.

- (A) Contabiliz- é o radical do verbo contabilizar.
- (B) Contabiliza é o tema do verbo contabilizar.
- (C) O “a”, localizado após o radical, é a vogal de ligação.
- (D) “mos” é a desinência número-pessoal que indica a primeira pessoa do plural dos verbos.
- (E) Não há a presença de desinência modo-temporal em “contabilizamos”.

10. Analise os enunciados a seguir e assinale a opção que preenche CORRETAMENTE as lacunas.

- I. “Em vez de apenas reclamar da falta, _____ que economiza água”.
- II. “Gostaria de saber o _____ do seu comportamento inesperado na tarde de ontem”.
- III. “Poderia ficar horas aqui explicando por que as palavras do português têm _____”.
- IV. “O Paulo fez investimentos imobiliários _____ de obter lucros a longo prazo”.
- V. “Os bancos concedem empréstimos às pessoas, porque visam _____ lucros”.

- (A) “há gente”; “porquê”; “acento”; “a fim”; “alferir”.
- (B) “a gente”; “porque”; “acento”; “a fim”; “aferir”.
- (C) “agente”; “por que”; “assento”; “a fim”; “alferir”.
- (D) “a gente”; “porque”; “assento”; “afim”; “alferir”.
- (E) “agente”; “porque”; “acento”; “a fim”; “aferir”.

LEGISLAÇÃO DO SUS

11. O nascimento do Sistema Único de Saúde – SUS deu-se em 1988, criado pela Constituição Federal e regulamentado posteriormente por leis que deram bases para seu funcionamento. Em relação à trajetória histórica do seu surgimento, é CORRETO afirmar que:
- (A) A VIII Conferência Nacional de Saúde é um marco na história da saúde pública, visto que deu início aos debates sobre a construção de um sistema único de saúde no país.
 - (B) Apenas em 1988, iniciou-se a discussão sobre a necessidade de criação de um sistema de saúde universal, descentralizado e administrado pelo poder público.
 - (C) As bases para a seção “da saúde” na Constituição Federal/88, que cria o Sistema Único de Saúde – SUS, foi formada em ano anterior a VIII Conferência Nacional de Saúde.
 - (D) O Sistema Unificado e Descentralizado de Saúde (SUDS) consistiu em um sistema bastante similar ao SUS, criado posteriormente a este e diferenciando-se apenas em alguns aspectos.
 - (E) A implantação do SUS substituiu de imediato o Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social (INAMPS), extinto completamente no mesmo ano.
12. Sobre alguns modelos de assistência à saúde no Brasil antecedentes ao Sistema Único de Saúde (SUS), pode-se afirmar que:
- (A) O Sistema Unificado e Descentralizado de Saúde (SUDS) tinha princípios norteadores bastante diferenciados do SUS.
 - (B) O Instituto Nacional de Assistência Médica da Previdência Social (INAMPS) prestava atendimento médico aos trabalhadores formais e informais.
 - (C) O Ministério da Saúde (MS) prestava assistência médico-hospitalar e, em raros casos, ações de promoção a saúde e prevenção de doenças.
 - (D) A maior parte dos serviços prestados pelo INAMPS era ofertada pelos serviços públicos, com características eminentemente preventivas.
 - (E) O INAMPS assistia exclusivamente aos contribuintes da previdência e funcionava em parceria com o Instituto Nacional de Previdência Social (INPS) .
13. A criação do SUS trouxe grandes avanços para a Saúde Pública Brasileira. A esse respeito, analise as proposições abaixo:
- () O Art. 196 da Constituição Federal/88 define que a saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas.
 - () A Constituição Federal/88, versa sobre a redução do risco de doença e de outros agravos e ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para promoção, proteção e recuperação da saúde.
 - () Pelo artigo 198 da Constituição Federal/88, foi criado o SUS como modelo de saúde universal e igualitário no país.
 - () Compete ao estado, em conformidade com o artigo 199 da Constituição Federal/88, a garantia das ações e serviços de saúde de forma universal e igualitária.

Indique a sequência CORRETA.

- | | |
|----------------|----------------|
| (A) F, V, F, V | (D) V, V, F, F |
| (B) V, F, V, F | (E) F, V, V, V |
| (C) V, V, V, V | |

14. São diretrizes para a organização do SUS, estabelecidas pela Constituição Federal/88, em seu artigo 198:
- I. Descentralização, com direção única em cada esfera de governo;
 - II. Atendimento integral, com prioridade para as atividades preventivas, sem prejuízo dos serviços assistenciais;
 - III. Participação da comunidade;
 - IV. Regulamentação, fiscalização e controle das ações e serviços de saúde.
- (A) Apenas II está correta.
 - (B) Apenas III e IV estão corretas.
 - (C) Apenas I, II e III estão corretas.
 - (D) Apenas IV está correta.
 - (E) Todas estão corretas.

15. Em relação à organização do SUS, analise os itens abaixo:

- I. Rede regionalizada e hierarquizada das ações e serviços públicos de saúde;
- II. Descentralização, com direção única em cada esfera de governo;
- III. Atendimento integral, com prioridade para os serviços assistenciais, sem prejuízo das atividades preventivas;
- IV. Participação da comunidade de forma restrita.

Indique a opção CORRETA.

- (A) Apenas III está correta.
- (B) Apenas I e II estão corretas.
- (C) Apenas I, II e III estão corretas.
- (D) Apenas IV está correta.
- (E) Todas estão corretas.

16. Aspecto relevante para a efetiva consolidação do SUS está intimamente relacionado ao seu financiamento. A esse respeito, é INCORRETO afirmar:

- (A) O Sistema Único de Saúde deve ser financiado com recursos do orçamento da seguridade social, da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, além de outras fontes.
- (B) A União, os Estados, o Distrito Federal e os Municípios devem aplicar anualmente, em ações e serviços públicos de saúde recursos mínimos estipulados por lei.
- (C) Cabe à União a responsabilidade para aplicar um percentual não inferior a 20% da receita corrente líquida do respectivo exercício financeiro.
- (D) O rateio dos recursos da União vinculados à saúde destinados aos Estados, ao Distrito Federal e aos Municípios, e dos Estados destinados a seus respectivos Municípios, devem ser feitos com vistas à progressiva redução das disparidades regionais.
- (E) Os gastos com a saúde, bem como as ações e os serviços que podem ser financiados com os recursos da saúde, devem ser observados por todas as esferas de gestão: União, Estados, Distrito Federal e Municípios.

17. É vedada a destinação de recursos públicos para auxílios ou subvenções às instituições privadas com fins lucrativos. Sobre a afirmativa, é CORRETO afirmar:

- (A) A afirmativa é falsa, visto que as instituições privadas podem receber recursos do SUS.
- (B) A afirmativa é verdadeira, visto que as instituições privadas não podem receber recursos públicos para auxílios ou subvenções, tais instituições recebem recursos apenas mediante comprovação da prestação dos serviços.
- (C) A afirmativa é falsa, não havendo impedimento legal para auxílio a instituições privadas.
- (D) A afirmativa é falsa, pois as instituições privadas conveniadas têm direito a um percentual fixo mensal do SUS, independente da produção.
- (E) A afirmativa é falsa, pois as instituições privadas com fins lucrativos e as filantrópicas podem receber recursos públicos para auxílios ou subvenções.

18. A respeito da Lei nº 8.080/90, assinale a opção CORRETA.

- (A) Trata-se da lei que define a Rede de Atenção à Saúde.
- (B) Determina a Atenção Básica como porta de entrada para o SUS.
- (C) Assegura que a saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.
- (D) Afirma que o dever do Estado de prover a saúde ao ser humano desobriga as responsabilidades das pessoas, famílias e empresas.
- (E) Determina a gestão plena do SUS em todo território nacional.

19. Os níveis de saúde expressam a organização social e econômica do país, sendo a saúde um dos fatores determinantes e condicionantes, assim como um conjunto de outros fatores. Assinale a opção que apresenta tais fatores.

- (A) Alimentação, moradia e saneamento básico.
- (B) Meio ambiente, trabalho e renda.
- (C) Educação, atividade física e transporte.
- (D) Lazer, acesso aos bens e serviços essenciais.
- (E) Todas as opções estão corretas.

20. Com vistas à superação das dificuldades enfrentadas pelo Sistema Único de Saúde, foi firmado o compromisso público da construção do PACTO PELA SAÚDE 2006, tomando por base os princípios constitucionais do SUS. Sobre o referido pacto, analise as proposições abaixo:

- I. O Pacto pela Saúde é um compromisso público, assumido pelos gestores do Sistema Único de Saúde - SUS, no qual são estabelecidos ajustes e acordos em relação às prioridades e responsabilidades sanitárias e de gestão entre os entes federados;
- II. As diretrizes operacionais do Pacto pela Saúde se encontram definidas pela Portaria nº 399/GM/2006;
- III. O Pacto pela Saúde define as prioridades articuladas e integradas que envolvem exclusivamente dois componentes: Pacto pela Vida e Pacto em Defesa do SUS;
- IV. Pacto pela Vida, Pacto em Defesa do SUS e Pacto de Gestão do SUS formam a tríade do Pacto pela Saúde.

Assinale a opção CORRETA.

- (A) Apenas III está correta. (D) Apenas I, II e IV estão corretas.
(B) Apenas I e II estão corretas. (E) Apenas II, III e IV estão corretas.
(C) Apenas I, II e III estão corretas.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS DO CARGO

21. A condição com densidade reduzida dos minerais ósseos que predispõe os indivíduos às fraturas é denominada de

- (A) osteopenia. (D) perióstio.
(B) osteoporose. (E) fratura de estresse.
(C) atrofia óssea.

22. O joelho é um exemplo de articulação sinovial, com cápsula articular, cartilagem articular e cavidade sinovial. Marque a opção que contém o conceito CORRETO de cápsula articular.

- (A) Camada protetora de denso tecido conjuntivo esbranquiçado que cobre a superfície dos ossos articulados nas articulações diartrodiais.
(B) Membrana com duas camadas que circunda cada articulação sinovial.
(C) Disco de tecido mole que se interpõe entre os ossos articulados.
(D) Fita ou cordão fibroso, formado por tecido conjuntivo, graças ao qual os músculos se inserem nos ossos ou nos outros órgãos.
(E) Pequena bolsa cheia de líquido sinovial localizada no ponto em que um músculo ou tendão roça um osso.

23. Os músculos escapulares desempenham as funções de movimentação e posicionamento da escápula para facilitar o movimento na articulação glenoumeral. Marque a opção em que todos os músculos são responsáveis pelo movimento de elevação da escápula.

- (A) Elevador da escápula, Serrátil anterior, Peitoral maior.
(B) Elevador da escápula, Serrátil anterior, Peitoral menor.
(C) Elevador da escápula, Romboides, Trapézio.
(D) Elevador da escápula, Romboides, Peitoral maior.
(E) Elevador da escápula, Trapézio, Deltoide.

24. Sobre a nutrição e o consumo das vitaminas, marque a opção INCORRETA.

- (A) As vitaminas são substâncias orgânicas que não fornecem energia.
(B) As vitaminas são sintetizadas pelas plantas e são encontradas também nos animais.
(C) As vitaminas lipossolúveis são as vitaminas A, B, E e K.
(D) Os excessos das vitaminas hidrossolúveis em geral são atóxicos e acabam sendo excretadas na urina.
(E) As vitaminas exercem funções cruciais em quase todos os processos corporais.

25. Sobre as proteínas, marque a opção em que a afirmação NÃO está correta.

- (A) Fornecem 4kcal por grama.
(B) São uma fonte primária de energia.
(C) São utilizadas na síntese de enzimas e hormônios.
(D) Podem ser encontradas em ovos, leite e peixes.
(E) Podem ser encontradas no feijão, nas lentilhas e na soja.

26. Marque a opção que NÃO representa uma alteração fisiológica induzida pelo treinamento físico sobre o sistema cardiopulmonar estando o praticante em repouso.
- (A) hipertrofia cardíaca.
 - (B) menor frequência cardíaca.
 - (C) menor volume de ejeção.
 - (D) aumento no volume sanguíneo e no conteúdo de hemoglobina.
 - (E) hipertrofia dos músculos esqueléticos.
27. A fonte energética que fornece energia imediata para a contração muscular é denominada de:
- (A) lactato desidrogenase.
 - (B) adenosina monofosfato.
 - (C) adenosina difosfato.
 - (D) adenosina trifosfato.
 - (E) fosfato inorgânico.
28. Sobre conhecimento neomuscular, as fibras musculares com um número relativamente pequeno de mitocôndrias são as fibras de contração
- (A) lenta.
 - (B) rápida.
 - (C) intermediária.
 - (D) isotônica.
 - (E) isométrica.
29. O conhecimento sobre o treinamento físico em crianças é limitado principalmente:
- (A) pelas mitocôndrias e enzimas oxidativas.
 - (B) pelo músculo esquelético.
 - (C) pelo sistema cardiopulmonar.
 - (D) pelo sistema neuromuscular.
 - (E) pelo sistema endócrino.
30. A definição: “um estado dinâmico de energia e vitalidade que permite a cada um, funcionando no pico de sua capacidade funcional, realizar as tarefas do cotidiano, ocupar ativamente as horas de lazer, enfrentar emergências sem fadiga excessiva, sentir uma alegria de viver, e evitar o aparecimento das disfunções hipocinéticas” é o conceito de:
- (A) saúde.
 - (B) atividade física.
 - (C) exercício físico.
 - (D) estilo de vida.
 - (E) aptidão física.
31. Marque a opção que define o conceito de “estilo de vida”.
- (A) A percepção de bem-estar resultante de um conjunto de parâmetros individuais e socioambientais, modificáveis ou não, que caracterizam as condições em que vivem o ser humano.
 - (B) Conjunto de ações habituais que refletem as atitudes, os valores e as oportunidades na vida das pessoas.
 - (C) Um estado dinâmico de energia e vitalidade que permite a cada um, funcionando no pico de sua capacidade funcional, realizar as tarefas do cotidiano, ocupar ativamente as horas de lazer, enfrentar emergências sem fadiga excessiva, sentir uma alegria de viver, e evitar o aparecimento das disfunções hipocinéticas.
 - (D) Uma condição humana com dimensões física social e psicológica, caracterizada num contínuo com polos positivos e negativos.
 - (E) Movimentos corporais produzidos pelos músculos esqueléticos que resultam em gasto energético maior do que os níveis de repouso.
32. O bem-estar total depende da interação de algumas dimensões. A dimensão do bem-estar que é ocada no desenvolvimento da autoconfiança e do autoconceito positivo é a:
- (A) dimensão espiritual.
 - (B) dimensão intelectual.
 - (C) dimensão física.
 - (D) dimensão emocional.
 - (E) dimensão social.

33. A divisão conceitual predominantemente na atualidade distingue aptidão física em: aptidão física relacionada à performance e aptidão física relacionada à saúde. Assinale a opção em que todos os componentes estão associados à aptidão física relacionada à saúde.
- (A) agilidade, força e resistência muscular
(B) equilíbrio, força e resistência muscular
(C) força, resistência muscular e flexibilidade
(D) agilidade, força e composição corporal
(E) equilíbrio, força e flexibilidade
34. Sobre a prescrição de exercícios físicos para indivíduos obesos, marque a opção INCORRETA.
- (A) Os exercícios físicos mais indicados para os indivíduos obesos são os chamados aeróbios, desde que realizados em média a longa duração, em ritmo constante e de intensidade moderada.
(B) Uma vez que o exercício físico vigoroso não pode ser realizado por muito tempo, o gasto calórico total não pode ser muito grande.
(C) A utilização da gordura como fonte de energia aumenta ao longo do tempo da realização do exercício físico.
(D) O exercício físico deve ser de longa duração e de baixa intensidade com o objetivo de aumentar o dispêndio de energia e promover um equilíbrio calórico negativo.
(E) O metabolismo da gordura é priorizado em relação ao metabolismo do carboidrato na medida em que o exercício físico se torna mais intenso.
35. Com relação à prática de exercício e diabetes, marque a opção onde a afirmação está INCORRETA.
- (A) A inatividade física propicia uma redução compensatória na secreção de insulina pelas células β .
(B) O exercício favorece a utilização de glicose, permitindo a passagem através da membrana celular, propiciando a diminuição da glicose sanguínea e aumento do glicogênio intracelular.
(C) O exercício melhora a circulação, a respiração e a oxigenação dos tecidos, por conseguinte estimula a nutrição geral.
(D) O exercício melhora a flexibilidade e agilidade, valências físicas extremamente importantes para o aparelho locomotor dos diabéticos.
(E) O exercício combate a obesidade, o sobrepeso é maior inimigo do diabético.
36. De acordo com o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) verificada a prática de ato infracional, a autoridade competente poderá aplicar ao adolescente medidas socioeducativas. Marque a opção que constitui uma medida socioeducativa conforme o ECA.
- (A) Liberdade Assistida.
(B) Encaminhamento aos pais ou responsáveis, mediante termo de responsabilidade.
(C) Orientação, apoio e acompanhamento temporários.
(D) Matrícula e frequência obrigatória em estabelecimento oficial de ensino fundamental.
(E) Inclusão em programa comunitário ou oficial de auxílio à criança e ao adolescente.
37. A proteção social visa à garantia da vida, à redução de danos e à prevenção da incidência de riscos, especialmente em algumas situações. Assinale a opção em que a situação NÃO está de acordo com a Lei que organiza a Assistência Social no Brasil.
- (A) Proteção à família, à maternidade, à infância, à adolescência e à velhice.
(B) Amparo às crianças e aos adolescentes carentes.
(C) Promoção da integração social.
(D) A habilitação e reabilitação das pessoas com deficiência e a promoção de sua integração à vida comunitária.
(E) A garantia de 1 (um) salário-mínimo de benefício mensal à pessoa com deficiência e ao idoso que comprovem não possuir meios de prover a própria manutenção ou de tê-la provida por sua família.
38. O sistema de disputa de uma competição esportiva em que as equipes atuam com maior regularidade sendo classificadas de acordo com os resultados obtidos, é conhecido(a) como:
- (A) torneio.
(B) campeonato.
(C) copa.
(D) eliminatória.
(E) rodízio.

39. Marque a opção que constitui uma diretriz geral para os agentes públicos ou privados envolvidos com políticas públicas de juventude.
- (A) Promoção de formas coletivas de organização para o trabalho, de redes de economia solidária e da livre associação.
 - (B) O incentivo à criação de conselhos de juventude em todos os entes da Federação.
 - (C) A definição de órgão governamental específico para a gestão das políticas públicas de juventude.
 - (D) Garantia de meios e equipamentos públicos que promovam o acesso à produção cultural, à prática esportiva, à mobilidade territorial e à fruição do tempo livre.
 - (E) Compatibilização entre os horários de trabalho e de estudo.
40. O Ministério da Saúde, em 2006, estabelece diretrizes e normas para o Programa Saúde da Família (PSF) e, para implantação das equipes de saúde da família, era necessário ter uma equipe multiprofissional composta por, no mínimo, profissionais:
- (A) médico, enfermeiro, auxiliar de enfermagem ou técnico de enfermagem e Agentes Comunitários de Saúde.
 - (B) médico, odontólogo, auxiliar de odontologia ou técnico em odontologia e Agentes Comunitários de Saúde.
 - (C) médico, nutricionista, auxiliar de nutricionista ou técnico em nutrição e Agentes Comunitários de Saúde.
 - (D) médico, odontólogo, nutricionista, enfermeiro e Agentes Comunitários de Saúde.
 - (E) médico, odontólogo, enfermeiro, farmacêutico e agentes comunitários de saúde.
41. O Ministério da Saúde, em 2008, cria os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF), constituídos por equipes compostas por profissionais de diferentes áreas de conhecimento para atuarem em parceria com os profissionais das Equipes Saúde da Família (ESF), com o objetivo de ampliar a abrangência e o escopo das ações da atenção básica. Os NASF foram classificados em duas modalidades: NASF 1 e NASF 2. Marque a opção em que constam todas as ocupações que poderão compor os NASF 1 para efeito de repasse de recursos federais.
- (A) Assistente Social; Profissional da Educação Física; Farmacêutico; Fisioterapeuta; Fonoaudiólogo; Médico Ginecologista; Médico Homeopata; Nutricionista; Médico Pediatra; Psicólogo; Médico Psiquiatra e Terapeuta Ocupacional.
 - (B) Médico Acupunturista; Assistente Social; Profissional da Educação Física; Farmacêutico; Fisioterapeuta; Fonoaudiólogo; Médico Ginecologista; Nutricionista; Médico Pediatra; Psicólogo; Médico Psiquiatra e Terapeuta Ocupacional.
 - (C) Médico Acupunturista; Assistente Social; Profissional da Educação Física; Farmacêutico; Fisioterapeuta; Fonoaudiólogo; Médico Ginecologista; Médico Homeopata; Nutricionista; Médico Pediatra; Psicólogo; Médico Psiquiatra e Terapeuta Ocupacional.
 - (D) Médico Acupunturista; Assistente Social; Profissional da Educação Física; Farmacêutico; Fisioterapeuta; Fonoaudiólogo; Médico Homeopata; Nutricionista; Médico Pediatra; Psicólogo; Médico Psiquiatra e Terapeuta Ocupacional.
 - (E) Médico Acupunturista; Assistente Social; Profissional da Educação Física; Farmacêutico; Fisioterapeuta; Fonoaudiólogo; Médico Ginecologista; Médico Homeopata; Nutricionista; Médico Pediatra; Psicólogo e Terapeuta Ocupacional.
42. Sobre os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF), o Ministério da Saúde, em 2008, estabelece a lista de ocupações que compõe o NASF 2. Marque a opção em que contém todas as ocupações que poderão compor os NASF 2 para efeito de repasse de recursos federais.
- (A) Assistente Social; Profissional da Educação Física; Farmacêutico; Fisioterapeuta; Fonoaudiólogo; Nutricionista; Psicólogo; Médico Acupunturista e Terapeuta Ocupacional.
 - (B) Assistente Social; Profissional da Educação Física; Farmacêutico; Fisioterapeuta; Fonoaudiólogo; Nutricionista; Psicólogo; Médico Homeopata e Terapeuta Ocupacional.
 - (C) Assistente Social; Profissional da Educação Física; Farmacêutico; Fisioterapeuta; Fonoaudiólogo; Nutricionista; Psicólogo; Médico Ginecologista e Terapeuta Ocupacional.
 - (D) Assistente Social; Profissional da Educação Física; Farmacêutico; Fisioterapeuta; Fonoaudiólogo; Nutricionista; Psicólogo; Médico Pediatra e Terapeuta Ocupacional.
 - (E) Assistente Social; Profissional da Educação Física; Farmacêutico; Fisioterapeuta; Fonoaudiólogo; Nutricionista; Psicólogo e Terapeuta Ocupacional.

43. Ainda sobre os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF), o Ministério da Saúde, em 2008, estabeleceu a quantidade mínima de profissionais de nível superior que deverão compor os NASF 1 e NASF 2. Marque a opção que contém a quantidade mínima de profissionais que deverão compor as duas modalidades.
- (A) NASF 1 sete profissionais e NASF 2 cinco profissionais.
 - (B) NASF 1 seis profissionais e NASF 2 quatro profissionais.
 - (C) NASF 1 seis profissionais e NASF 2 três profissionais.
 - (D) NASF 1 cinco profissionais e NASF 2 três profissionais.
 - (E) NASF 1 cinco profissionais e NASF 2 quatro profissionais.
44. No futsal com relação à regra da quadra de jogo, marque a opção INCORRETA.
- (A) Na metade da quadra, será traçada uma linha divisória, de uma extremidade a outra das linhas laterais, chamada de linha média.
 - (B) O centro da quadra de jogo será marcado por um pequeno círculo com 10 (dez) centímetros de raio, situado na metade da linha média, no qual se traçará um círculo com raio de 3 (três) metros.
 - (C) Deverá ser feita uma marca fora da superfície de jogo, a 5 (cinco) metros da união da parte externa das linhas laterais com as linhas de meta, para sinalizar a distância que deverá observar-se na execução de um tiro de canto. A largura da marca será de 8 (oito) cm.
 - (D) Deverão ser feitas duas marcas adicionais na superfície de jogo, a 5 (cinco) metros da marca do segundo ponto penal, para a esquerda e direita, para sinalizar a distância mínima que deverá observar-se na execução de um tiro desde o segundo ponto penal. A largura dessas marcas é de 8 (oito) cm.
 - (E) As linhas demarcatórias da quadra, na lateral e no fundo, deverão estar afastadas no mínimo 2,0 (dois metros) de qualquer obstáculo (redes de proteção, telas, placas de propagandas, grades ou paredes).
45. No voleibol, com relação à regra da composição das equipes, marque a opção onde a afirmação está CORRETA.
- (A) Para uma partida, a equipe pode ser composta por até 14 jogadores.
 - (B) A Comissão Técnica pode ser formada por um técnico e até um assistente técnico.
 - (C) O corpo médico é formado por um massagista e um médico.
 - (D) Um dos jogadores, exceto o Líbero, é o capitão da equipe e será indicado na súmula do jogo.
 - (E) Serão admitidas alterações na relação de jogadores, comissão técnica e corpo médico após a assinatura da súmula por parte do técnico e do capitão da equipe.
46. No basquetebol, com relação à regra que estabelece os deveres e o poder do técnico, marque a opção INCORRETA.
- (A) Os técnicos, assistentes técnicos, membros da equipe e acompanhantes da equipe são as únicas pessoas que têm permissão para sentar no banco da equipe e para permanecer dentro da sua área de banco.
 - (B) O técnico e o assistente técnico podem ir até à mesa de controle durante a partida para obter informações estatísticas apenas quando a bola estiver morta e o cronômetro de jogo parado.
 - (C) Apenas o técnico está permitido a permanecer de pé durante o jogo. Ele pode dirigir-se aos jogadores verbalmente durante o jogo desde que ele permaneça dentro da área de banco da sua equipe.
 - (D) O técnico deverá designar o arremessador de lance livre de sua equipe em todos os casos em que o arremessador de lance livre não seja determinado pelas regras.
 - (E) O técnico deverá, imediatamente ao final da partida, informar ao árbitro se sua equipe está protestando contra o resultado do jogo e assinar a súmula no espaço designado como “Assinatura do técnico em caso de protesto”.
47. Uma equipe de handebol deverá ser composta por jogadores titulares e suplentes. Assinale a opção em que a composição de uma equipe de handebol está CORRETA.
- (A) Uma equipe consiste em até 13 jogadores. Não mais do que 7 jogadores podem estar presentes na quadra de jogo ao mesmo tempo.
 - (B) Uma equipe consiste em até 14 jogadores. Não mais do que 7 jogadores podem estar presentes na quadra de jogo ao mesmo tempo.
 - (C) Uma equipe consiste em até 15 jogadores. Não mais do que 7 jogadores podem estar presentes na quadra de jogo ao mesmo tempo.
 - (D) Uma equipe consiste em até 16 jogadores. Não mais do que 7 jogadores podem estar presentes na quadra de jogo ao mesmo tempo.
 - (E) Uma equipe consiste em até 17 jogadores. Não mais do que 7 jogadores podem estar presentes na quadra de jogo ao mesmo tempo.

48. Com relação às técnicas de primeiros socorros, a massagem cardíaca é um método efetivo de ressuscitação cardíaca. Sobre esse tipo de massagem, marque a opção INCORRETA.
- (A) Para realizar a massagem cardíaca externa, deve-se posicionar a vítima em decúbito dorsal.
 - (B) Quem está socorrendo deve posicionar-se ajoelhado, ao lado do acidentado e num plano superior, de modo que possa executar a manobra com os braços em extensão.
 - (C) Quem está socorrendo deve apoiar as mãos uma sobre a outra, na metade superior; do esterno, porque essa é a parte que está mais próxima do coração.
 - (D) Quem está socorrendo não deve permitir que o resto da mão se apoie na parede torácica.
 - (E) Quem está socorrendo deve manter os braços em hiperextensão, aproveitando o peso do seu próprio corpo para aplicar a compressão, tornando-a mais eficaz e menos cansativa do que se utilizada a força dos braços.
49. Sobre conhecimento de primeiros socorros, marque a opção que NÃO representa a indicação de um sinal vital.
- (A) Visão.
 - (B) Temperatura.
 - (C) Pulso.
 - (D) Respiração.
 - (E) Pressão arterial.
50. Sobre a relação tabagismo e exercício físico, a nicotina provoca algumas alterações orgânicas em repouso e, numa menor extensão, durante o exercício. Marque a informação INCORRETA sobre esse tema.
- (A) Aumenta a frequência cardíaca.
 - (B) Aumenta a pressão arterial.
 - (C) Diminui o débito cardíaco.
 - (D) Diminui a demanda de oxigênio pelo músculo cardíaco.
 - (E) Aumenta os níveis de lactato no sangue.