



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ – EDITAL 17/2016

Realização:



EXAME DE PROFICIÊNCIA DE LEITURA EM LÍNGUA ESTRANGEIRA

DATA: 23/10/2016

HORÁRIO: das 14 às 17 horas

CADERNO DE PROVA

Idioma:

ESPAANHOL

Área de Pesquisa:

**(1) CIÊNCIAS BIOLÓGICAS, CIÊNCIAS
AGRÁRIAS E CIÊNCIAS DA SAÚDE**

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES

- Esta prova é constituída de um texto técnico-científico em língua estrangeira, seguido de 5 (cinco) questões abertas relativas ao texto apresentado.
- É permitido o uso de dicionário impresso, sendo vedados trocas ou empréstimos de materiais durante a realização do Exame.
- As respostas deverão ser redigidas em português e transcritas para a **Folha de Respostas**, utilizando caneta esferográfica com **tinta preta** ou **azul, escrita grossa**.
- A Folha de Respostas** será o único documento válido para correção, não devendo, portanto, conter rasuras.
- Será eliminado o candidato que se identificar em outro espaço além daquele reservado na capa da **Folha de Respostas** e/ou redigir as respostas com lápis grafite (ou lapiseira).
- Nenhum candidato poderá entregar o Caderno de Prova e a Folha de Respostas antes de transcorridos 60 minutos do início do Exame.
- Em nenhuma hipótese haverá substituição da **Folha de Respostas**.
- Ao encerrar a prova, o candidato entregará, obrigatoriamente, ao fiscal da sala, o Caderno de Prova e a Folha de Respostas devidamente assinada no espaço reservado para esse fim.

Percepción de los Beneficios de los Animales de Compañía para los Adultos Mayores con Diabetes Mellitus Tipo 2

Beatriz Hugues H., Aimee M. Álvarez Á., Lizet Castelo E., Loraine Ledón L.,
Madelín Mendoza T., Emma Domínguez A.

Los animales de compañía, las llamadas mascotas, han desempeñado un rol preponderante en la vida de los seres humanos a través de la historia. En diversos estudios se ha demostrado que contribuyen al bienestar de las personas a su cargo y como consecuencia mejoran su salud mental y la calidad de vida al reducir el estrés, promover la relajación, recreación y distracción, así como aliviar la depresión, la ansiedad y los sentimientos de soledad, por lo que ejercen un efecto positivo sobre la salud humana (Gómez *et al.*, 2007; González y Landero 2011). Mentzel (2004) señala que estos efectos positivos conducen a que las personas tengan expectativas de mayor longevidad y menor morbilidad, en tanto que Díaz (2015) menciona una relación de protección contra las enfermedades cardiovasculares al obtenerse una reducción en la presión arterial y en las frecuencias cardíaca y respiratoria.

Asimismo, la tenencia de animales de compañía promueve la relación y socialización con personas desconocidas, dado que las personas se vuelven más solidarias y comunicativas y participan con mayor frecuencia en actividades recreativas y físicas, como las caminatas (Jofré, 2005). Asimismo, el significado de un animal de compañía está influenciado, entre otros aspectos, por la etapa de la vida de sus poseedores; así, Serrano (2007) plantea que les ayuda a las personas de la tercera edad, ya que tienen que adoptar una actitud responsable y se ven forzados a realizar un mayor despliegue físico, lo cual les beneficia físicamente.

La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) es una enfermedad crónica no transmisible, de alta incidencia en la población cubana (Bustillo *et al.*, 2013). Los pacientes con DM2 pueden llegar a padecer alteraciones fisiológicas relacionadas con inestabilidad y oscilaciones de la frecuencia cardíaca y la tensión arterial, así como una pobre comunicación social, lo cual ha sido demostrado en investigaciones realizadas en el Centro de Atención al Diabético (CAD) de La Habana (García y Suárez, 2001). Asimismo, pueden expresar, con relativa frecuencia, sintomatología psicopatológica, especialmente ansiedad, depresión e irritabilidad (García M y García R, 2005) y estrés psicológico (Pereira, 2009), que se origina a partir de su connotación amenazadora para la vida (Ledón, 2012).

Los animales de compañía pueden ser una fuente clave de respaldo social y emocional para sus dueños, ya sean personas 'comunes' o las que se enfrentan a problemas graves de salud, según se confirmó en un estudio desarrollado por McConnell *et al.* (2011) en Ohio, quienes evaluaron el beneficio de convivir con animales afectivos. Los poseedores de estos animales tenían una mayor autoestima, mejor aptitud física, tendían a sentirse menos solitarios, eran más concienzudos, más extrovertidos, y tendían a ser menos temerosos y con menos preocupaciones.

Considerando la importancia del tema y teniendo en cuenta los múltiples efectos positivos que puede brindar la tenencia de animales de compañía para las personas mayores con DM2, se desarrolló el presente estudio con el objetivo de explorar la percepción que tienen personas adultas mayores con DM2 que viven en La Habana con respecto a la tenencia de animales de compañía y su relación con la satisfacción personal, la salud mental, el control de la enfermedad y la motivación para la realización de actividades físicas.

Este resultado sugiere que la tenencia de perros y gatos podría ser de utilidad en adultos mayores que padecen DM2, pues les podría servir de alerta médica ante descontrol de la enfermedad (Martínez, 2013). La encuesta indicó que el 75% de las personas que observaron cambios de conducta en sus animales fueron motivados a tomar mayores cuidados de la enfermedad. En este acápite solo se tuvieron en cuenta las personas que tenían perros (n=27). Se encontró una ligera diferencia a favor de personas que realizaban caminatas con sus perros (56%) que aquellas que no las realizaban (44%). Las 12 personas que no realizaban caminatas eran de avanzada edad y 6 de ellas tenían limitaciones físicas. Además, el 75% de ellas consideraba que podía resultar un peligro para el animal, lo cual muestra una actitud de cuidado hacia el animal. De las 15 personas que efectuaban caminatas, mayormente empleaban de 15 a 30 minutos (83%) y la realizaban diariamente (60%). Es posible que por tratarse de personas de la tercera edad, las caminatas no fueran tan extensas pero frecuentes. En el estudio de Cangelosi y Sorrell (2010) se encontró que los adultos mayores que caminaban con perros, lo hacían de forma más constante que quienes lo hacían con otra persona como compañía.

La mayor motivación para la ejercitación física con sus perros fue de mantenerse saludables (95%), el disfrute de la compañía del animal (89%), la promoción de caminatas (84%), el efecto relajante (84%) y el estímulo que conlleva para la realización de ejercicios (68%). Mentzel (2004) explica que entre los beneficios de la tenencia de un perro en las personas mayores está la motivación para ejercitarse y su mayor seguridad en las calles.

Serrano (2007) indica que la tenencia de perros le facilita al adulto mayor salir a la calle y realizar ejercicios físicos extras en función de las necesidades de los animales (buscarles comida, juegos), lo cual mejora la salud del tenedor del animal. Asimismo, en un estudio en Japón (Motooka *et al.*, 2006) con personas mayores de 67 años, se encontró beneficios en la salud en aquellas que caminaban con sus perros en comparación con aquellas que no caminaban con ellos.

